

Liebe Eltern,

wir werden im April 2023 zusammen mit Frau Nina Voss ein Projekt mit unseren Vorschulkindern durchführen, das die Selbstbehauptung und die Widerstandskraft (Resilienz) der Kinder in Vorbereitung auf die Schule stärkt.

Die Kinder werden in den vorwiegend praktischen Übungen für die kleinen und großen Herausforderungen des Lebens stark gemacht. Sie lernen, respektvoll und achtsam mit sich und ihrer Umwelt umzugehen und sich selbstsicher zu behaupten.

Im Kurs werden den Kindern leicht umsetzbare Strategien an die Hand gegeben. Sie erfahren, wie sie mit Beleidigungen und Ausgrenzung im Alltag besser umgehen. Dabei wachsen die Kinder über sich hinaus und lernen, ihre Grenzen zu erkennen sowie diese klar zu kommunizieren. Frau Voss zeigt den Kindern anhand von Rollenspielen, wie sie Dinge, die Ihnen schwerfallen, meistern können.

Anbei ein Link für Sie für nähere Informationen:

### [Selbstbehauptungs- und Resilienztrainings von VOSS4KIDS](#)

Um ein großes Maß an Nachhaltigkeit zu erreichen, möchten wir gern auch einen Elternabend und eine Pädagogen-Schulung durchführen, damit alle am Erziehungsprozess Beteiligten auf dem selben Stand sind und die Kinder gleichermaßen unterstützen.

Das Programm ist entsprechend kostenintensiv und wir werden es allein mit Elternbeiträgen nicht tragen können.

Daher haben wir uns entschlossen, das Projekt auf der Crowd-Funding- Plattform der VR Bank „Viele schaffen mehr“ einzustellen und Spenden zu sammeln, die dann von der VR Bank verdoppelt werden.

Unser Spenden- Zielsumme sind € 500,00, die dann von der VR Bank auf € 1000,00 aufgestockt werden.

**Bitte unterstützen Sie das Projekt „Löwenstark“, indem sie auch gerne kleine Beträge spenden. Auch € 5,00 helfen uns schon weiter. Der Höchstbetrag an Einzel-Spenden darf € 100,000 nicht übersteigen.**

### [Home - Viele schaffen mehr \(viele-schaffen-mehr.de\)](#)

Mit einem kleinen Klick unterstützen Sie Kinder dabei, stark für die Zukunft zu werden.

Gehen Sie einfach auf die Seite und geben bei der Postleitzahlensuche 82211 ein, dann finden Sie das Projekt „Löwenstark“

Sie werden dann online zur Spendenmöglichkeit durchgeleitet

Wir bedanken uns schon im Vorfeld für Ihre Spende und freuen uns über eine rege Beteiligung.

Tanja Aumann-Kuttruff und das gesamte Kinderhaus-Team